



Wie Du durch Deine Kreativität in die Verbindung mit Deiner **kraftvollen Weiblichkeit** kommst

Auch wenn Du Dir unter **kraftvoller Weiblichkeit** noch nichts vorstellen kannst



19.09.2021 - Bad Sulza



## Was Du in diesem Workshop lernst?

1. Welche Energien Du hast und was Deine **weibliche Energie** ist?
2. Was sind Deine Hindernisse, Deine **Weiblichkeit** zu leben?
3. Wie Du in Deinen **kreativen Flow** und in Deine **weibliche Kraft** kommst?



## Über mich

- ✓ Mentorin **für kraftvolle Weiblichkeit**
- ✓ Künstlerin
- ✓ Dipl.-Wirtschaftsingenieurin mit mehr als 20 Jahren Erfahrung im Business
- ✓ Businesserfahrung & lösungsorientiertes Coaching für Deine Weiterentwicklung
- ✓ Empathisch, intuitiv, feinfühlig & analytisch



## Welche Energien Du hast und was Deine weibliche Energie ist?

Männlich

Verstand / Logik

Kopf

Denken

Ausrichtung /Struktur

Aktivität

Tun / machen

Leistung

Macht einnehmen

Informationsaustausch

kognitiv

Weiblich

Intuition

Herz / Gefühle / Empathie

Wahrnehmung

kein Fokus

Ruhe/Passivität

empfangen

Schöpfung

Macht haben

Soz.-emotionale Kommunikation

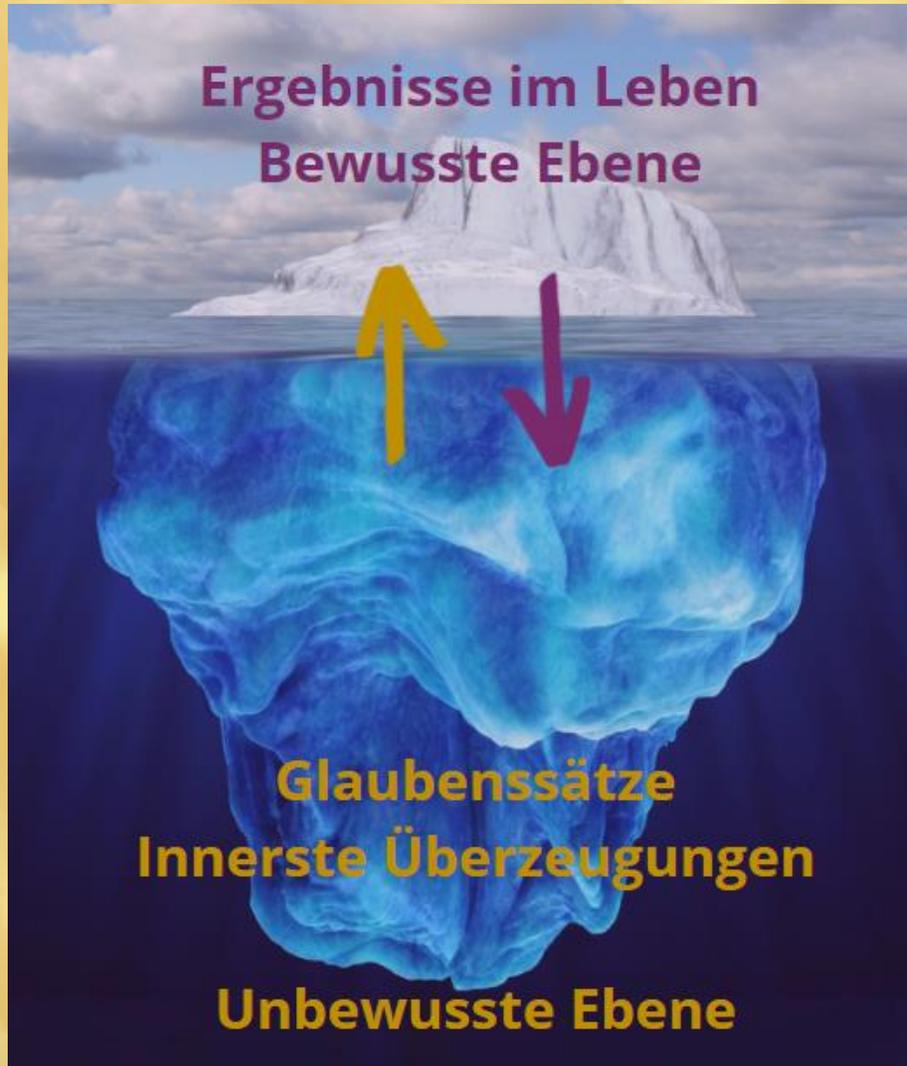
kreativ

## Die Balance der Energien ist der Schlüssel

- Deine weibliche Energie ist Deine Urenergie – Schöpfungsenergie
- Deine männliche Energie - Form, Ziel, Umsetzung
- Lebst Du mehr Deine männliche Energie aus - hat das Konsequenzen in allen Deinen Lebensbereichen

**Bringe Deine Energien in die Balance!**





## Was hindert Dich, Deine kraftvolle Weiblichkeit zu leben?

- Die unbewusste Ebene bestimmt die Ergebnisse in Deinem Leben
- 70.000 Gedanken täglich - 95% sind wiederkehrend
- alte Glaubenssätze bringen die gleiche Ergebnisse

**Wandele Deine Glaubenssätze!**

# Deine aktuelle Glaubenssätze

Finde heraus Deine aktuellen Glaubenssätze heraus und vervollständige diese Sätze:

## **Weiblichkeit / Frau-Sein**

Weibliche Frauen sind...

Frau zu sein ist...

Weiblichkeit ist...

## **Erfolg / Karriere / Leistung / Kompetenz**

Wenn ich als Frau erfolgreich sein will / weiterkommen will...

## **Sich (weiblich) zeigen / weibliche Seiten**

Wenn ich mich weiblich zeige, bin ich...

Ich darf nicht... ich muss.... sein

## **Sinnlichkeit**

Wenn ich meine Sinnlichkeit zeige, bin ich...

## **Leben**

Frauen haben im Vergleich zu Männern...

Das Leben ist ...

Als Frau muss ich...

## **Weiblicher Körper / Aussehen / Schönheit**

Ich muss/sollte....

## **Partnerschaft**

In Beziehung zu Männern / in meiner Partnerschaft muss ich als Frau...

## **Familie**

Ich bin für meine Familie....

## Deine **NEUE** Glaubenssätze

**Schreibe Dir Deine neue Glaubenssätze auf!**

## Wie Du dauerhaft in Deinen kreativen Flow und in Deine weibliche Kraft kommst?

- ✓ Wandel Deiner Glaubenssätze und Lebensmuster
- ✓ Verbindung mit Dir selbst:
  - Nach innen gehen,
  - Deine Wahrnehmung,
  - Dein Vertrauen,
  - Deine Intuition,
  - Deine Schöpferkraft.





# Deine Schritte in Deine weibliche Kraft

Beantworte dazu Dir selbst folgende Fragen\*:

- Welche Seiten Deiner Weiblichkeit lebst Du bereits aus und welche noch nicht?
- Wie willst Du Dich als Frau fühlen und sein?
- Welche Qualitäten wünschst Du Dir in Deiner eigenen Wahrnehmung, in der Partnerschaft, in der Familie und im Berufsleben?
- Was willst Du verändern, und was willst Du dafür tun?

**Formuliere Deine Ziele und Deine nächsten Schritte in Deine weibliche Kraft.**

\* Meine kostenfreie Kurzanalyse kann Dich dabei unterstützen: <https://tatjana-anzygina.com/schnelltest/>





## Meine Programme

- ✓ Deine hinderlichen **Gedanken & Gefühle** transformieren.
- ✓ Dein **Traumfrau-Mindset** kreieren.
- ✓ In Deine **wahre weibliche Kraft** kommen.
- ✓ Dein **Feuer** entfalten und **sinnliches Wesen** entdecken.
- ✓ **Selbst** zu Deiner **besten Freundin** zu werden.
- ✓ **Erfüllung** in Deiner **Partnerschaft** zu erschaffen.
- ✓ **Erfolg mit Leichtigkeit** meistern.
- ✓ Deine **innere Königin** und **Göttin** entdecken und leben.





## Mein Geschenk an Dich

- ✓ Ein kostenfreies **Power-Gespräch**  
für **Standortbestimmung & Potential-Analyse**
- ✓ 60 Minuten



# Danke für Deine Zeit und Aufmerksamkeit!



Vereinbare gerne mit mir Dein kostenfreies **Power-Gespräch.**

Ich freue mich auf Dich! **Deine Tatjana**

<https://tatjana-anzygina.com/termin/>

